

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 17 » апреля 20 15.

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Огурец свежий		6-26	12,0
	Нарезка из картофеля	250	49-30	234,0
	Кисель, Витаминка	200	15-20	74,0
	Компот из фруктов	30	5-22	87,0
	Хлеб витаминный	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		520	79-59	480,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из огурцов		6-26	12,0
	Свекольник с мясом со смет.	250/10/5	32-80	106,0
	Рыба жаренная со смет. с сыр.	50	69-88	205,0
	Дес. фруктов.	150	17-26	148,0
	Компот из фруктов с сахаром	200	5-68	72,0
	Хлеб витаминный	30	1-76	58,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		750	135-49	735,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Огурец свежий		6-26	12,0
	Нарезка из картофеля	300	76-93	312,0
	Кисель, Витаминка	200	15-20	74,0
	Компот из фруктов	30	5-22	87,0
	Хлеб витаминный	40	3-52	48,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
		600	108-98	614,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Свекольник с мясом со смет.	250/10/5	32-80	106,0
	Рыба жаренная со смет. с сыр.	75	104-82	220,0
	Дес. фруктов.	180	20-78	176,0
	Компот из фруктов с сахаром	200	5-68	83,0
	Хлеб витаминный	60	3-52	116,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		800	169-45	735

Старший повар: