

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 18 » апреля 2025

Приятного Аппетита

| № | Наименование блюд           | выход  | стоимость | Калорий<br>ность |
|---|-----------------------------|--------|-----------|------------------|
|   | Завтрак 1-4 класс «бюджет»  |        |           |                  |
|   | Котлета особая              | 75     | 58-74     | 187              |
|   | Макароны из муки твердой    | 150    | 10-48     | 153,0            |
|   | Сол                         | 200    | 12-72     | 89,0             |
|   | Хлеб ваточников             | 50     | 1-76      | 95,0             |
|   | Хлеб пшеничный              | 25     | 1-85      | 34,0             |
|   |                             | 500    | 85-55     | 558,0            |
|   | Обед 1-4 класс «бюджет»     |        |           |                  |
|   | Картофель и салат огурец    | 60     | 8-30      | 61,0             |
|   | Суп с рыбными фрикадельками | 250/25 | 45-32     | 173,0            |
|   | Творог                      | 100    | 41-90     | 147,0            |
|   | Каша гречневая вареная      | 150    | 10-66     | 150,0            |
|   | Чай с сахаром               | 200    | 2-53      | 51,0             |
|   | Хлеб ваточников             | 40     | 1-76      | 77,0             |
|   | Хлеб пшеничный              | 30     | 1-85      | 51,0             |
|   |                             | 800    | 142-38    | 710,0            |
|   | Завтрак 5-11 класс «бюджет» |        |           |                  |
|   | Котлета особая              | 100    | 48-31     | 208,0            |
|   | Макароны из муки твердой    | 180    | 13-02     | 176,0            |
|   | Сол                         | 200    | 12-72     | 89,0             |
|   | Хлеб ваточников             | 40     | 3-52      | 38,0             |
|   | Хлеб пшеничный              | 30     | 1-85      | 51,0             |
|   |                             | 550    | 109-42    | 561              |
|   | Обед 5-11 класс «бюджет»    |        |           |                  |
|   | Картофель и салат огурец    | 75     | 10-29     | 61,0             |
|   | Суп с рыбными фрикадельками | 250/25 | 45-32     | 173,0            |
|   | Творог                      | 100    | 41-90     | 147,0            |
|   | Чай с сахаром               | 200    | 14-84     | 87,0             |
|   | Хлеб ваточников             | 60     | 3-52      | 116,0            |
|   | Хлеб пшеничный              | 30     | 1-85      | 51,0             |
|   | Каша гречневая вареная      | 180    | 12-75     | 174,0            |
|   |                             | 845    | 160-47    | 809,0            |

Старший повар: