

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

« 21 » апреля 20 25

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Каша . Дружба	200	33-52	138,0
	Творог и творог со сгущ. мол.	75/20	58-81	140,0
	Чай с сахаром	200	2-59	51,0
	Хлеб восточный	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеница	20	1-85	34,0
		535	98-53	482,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат и огурцы с маслинами	60	10-86	44,0
	Творог и св. сыр. с сиром. соев. см.	250/5/10	30-66	125,0
	Томатный	75	55-60	194,0
	Макаронные изделия отварные	150	10-48	189,0
	Кефир и творог и сметана	200	9-76	105,0
	Хлеб восточный	40	1-76	74,0
	Хлеб пшеница	40	1-85	69,0
		800	120-97	803,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Творог с сиром	30/20	20-79	130,0
	Каша . Дружба	200	33-52	138,0
	Творог и творог со сгущ. мол.	75/20	58-81	140,0
	Чай с сахаром	200	2-59	51,0
	Хлеб восточный	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеница	20	1-85	34,0
		585	119-32	622
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат и огурцы с маслинами	100	18-17	44,0
	Творог и св. сыр. с сиром. соев. см.	250/5/10	30-66	125,0
	Томатный	100	74-10	194,0
	Макаронные изделия отварные	180	13-02	227,0
	Кефир и творог и сметана	200	9-76	105,0
	Хлеб восточный	60	3-52	116,0
	Хлеб пшеница	60	1-85	103,0
		800	151-08	840,0

Старший повар: