

«22» апреля 2025

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Туттербрад с повидлом	20/20	6-87	108,0
	Рыба жаренная	50	64-08	158,0
	Картофель припущ. с зеленью	150	23-34	123,0
	Чай с сахаром	200	2-59	51,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	39,0
		500	98-73	479,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Суп-лапша домашняя с кур.	250/15	19-80	124,0
	Зразы, Вера-пестеши	75	64-40	221,0
	Рис припущ. с овощами. Макароны	150	22-16	137,0
	Корейский салат	200	14-14	104,0
	Хлеб вьетнамский	40	1-76	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
		760	130-11	711,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Туттербрад с повидлом	20/20	6-87	108,0
	Рыба жаренная	75	96-12	209,0
	Картофель припущ. с зеленью	180	28-00	160,0
	Чай с сахаром	200	2-59	51,0
	Хлеб вьетнамский	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
		550	137-19	618
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Суп-лапша домашняя с кур.	250/15	19-80	124,0
	Зразы, Вера-пестеши	100	89-87	221,0
	Рис припущ. с овощами. Макароны	180	26-59	177,0
	Корейский салат	200	17-14	104,0
	Хлеб вьетнамский	60	3-52	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-85	103,0
		865	158-77	842,0

Старший повар: