

« 24 » апреля 2025

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	Выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Тухлый жарен с маслом	20/10	17-94	111,0
	Каша гречневая молочная	200	32-34	236,0
	Колбаски и сосиски	200	5-68.	72,0
	Фрукты: яблоко	153	23-88	70,0
	Хлеб ваточный	20.	1-76	38,0
	Хлеб. пшеничный	20.	1-85	34,0
		620	82-95	561,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из свежих огурцов с маслом	80	16-11	44,0
	Жареное рыбное с маслом	100/15	89-43	205,0
	Жюльен картофельный	150	23-08.	135,0
	Напиток. Ваточный	200	11-84	89,0
	Хлеб ваточный	30	1-76	58,0
	Хлеб. пшеничный	20	1-85	34,0
	Суп гороховый с гречневой кашей	250/30/10	30-56	214,0
			174-63	779,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Тухлый жарен с маслом	20/10.	17-94	111,0
	Каша гречневая молочная	200	32-34	236,0
	Колбаски и сосиски	200	5-68.	83,0
	Фрукты: яблоко	153	23-88	70,0
	Хлеб ваточный	20	1-76	38,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		620	83-45	572
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из свежих огурцов с маслом	100	19-99.	54,0
	Суп гороховый с гречневой кашей	250/30/10	30-56	214,0
	Жареное рыбное с маслом	120/15	89-43	235,0
	Жюльен картофельный	180	26-11.	159,0
	Напиток. Ваточный	200	11-84	89,0
	Хлеб ваточный	20	1-76	38,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
			181-54	840,0

Старший повар: