

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«25» апреля 2025.

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60	15-81	12,0
	Фруктовый салат из цитрусовых.	120	33-46	238,0
	Пюре картофельное	150	23-08	135,0
	Соя	200	12-72	78,0
	Хлеб ватрушечный.	30	1-76	58,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		580	88-68	555
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов с мясом	60	15-81	44,0
	Пюре из св. картофеля с мясом.	250/5/10	30-66	125,0
	Пюре картофельное с овощами	100	59-84	160,0
	Рис рассыпчатый	150	17-26	148,0
	Напиток витаминный	200	11-84	89,0
	Хлеб ватрушечный.	40	1-76	77,0
	Хлеб пшеничный	40	1-85	69,0
		800	139-02	712,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60	15-81	12,0
	Фруктовый салат из цитрусовых.	120	33-46	238,0
	Пюре картофельное	180	26-11	153,0
	Соя	200	12-72	78,0
	Хлеб ватрушечный.	30	3-52	58,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		610	93-47	579
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов с мясом	100	26-35	54,0
	Пюре из св. картофеля с мясом.	250/10/5	30-66	125,0
	Пюре картофельное с овощами	120	59-84	188,0
	Рис рассыпчатый	180	20-78	176,0
	Напиток витаминный	200	11-84	89,0
	Хлеб ватрушечный.	60	3-52	136,0
	Хлеб пшеничный	40	1-85	69,0
		850	154-84	837,0

Старший повар: