

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

« 30 » апреля 2015

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Омлет картофельный	100	50-60	238,0
	Йогурт натуральный	125	37-35	127,0
	Чай с сахаром	200	2-59	51,0
	Мед витаминиз.	20	1-76	39,0
	Мед пчелиный	20	1-85	34,0
		515,0	94-15	489,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов с мясом	60	10-98	44,0
	Криль в. мяс. с морт. салатом	200/10/5	31-53	100,0
	Курин. жареный	90	52-03	167,0
	Овощ. приправленный	150	23-07	151,0
	Чай с сахаром	200	2-59	51,0
	Мед витаминиз.	60	1-76	116,0
	Мед пчелиный	50	1-85	86,0
		800	123-82	415,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Творожок с сыром <i>смет. 10%</i>	20/15	15-53	122,0
	Омлет картофельный	200	67-46	238,0
	Йогурт натуральный	125	37-35	127,0
	Чай с сахаром	200	2-59	51,0
	Мед витаминиз.	20	1-76	39,0
	Мед пчелиный	20	1-85	34,0
		600	126-60	611,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов с мясом	100	18-36	54,0
	Криль в. мяс. с морт. салатом	200/10/5	31-53	100,0
	Курин. жареный	90	52-03	167,0
	Овощ. приправленный	180	26-11	206,0
	Сок (цитрусовый)	200	24-00	89,0
	Мед витаминиз.	60	3-52	116,0
	Мед пчелиный	30	1-85	51,0
		850	157-40	826,0

Старший повар: