

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«19» июля

2025

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Творожок с повидлом	20/20	7-04	108,0
	Омлет картофельный	150	45-53	179,0
	Йогурт натуральный	125	37-35	127,0
	Чай с сахаром	200	2-59	51,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		535	94-42	499,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из отвар. морс. с огур.	80	10-02	46,0
	Гриб. суп с картош. с мяс. соусом	250/10/5	31-53	100,0
	Мясные котлеты жареные	100	20-74	209,0
	Макаронные изделия отваренные	130	10-48	189,0
	Чай с сахаром	200	14-84	87,0
	Хлеб пшеничный	60	1-76	116,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
		800	91-25	798,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Творожок с повидлом	20/20	7-04	108,0
	Омлет картофельный	200	60-74	238,0
	Йогурт натуральный	125	37-35	127,0
	Чай с сахаром	200	2-59	51,0
	Хлеб пшеничный	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		600	111-33	597,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из отвар. морс. с огурцом	100	12-39	65,0
	Гриб. суп с картош. с мяс. соусом	250/10/5	31-53	100,0
	Мясные котлеты жареные	100	20-77	209,0
	Макаронные изделия отваренные	180	13-02	224,0
	Чай с сахаром	200	14-84	87,0
	Хлеб пшеничный	60	3-52	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-85	103,0
		850	94-92	907,0

Старший повар: