

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

« 15 » мая

20 25

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Тутерброд с сыром	30/15	16-47	122,0
	Халва пшеничная	200	33-47	169,0
	Напиток, витаминиз.	200	12-16	89,0
	Фрукт: яблоко	140	22-53	117,0
	Хлеб впитанный	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		610	88-24	570
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Суп - пюре из овощей с зеленью с укс.	250/20	25-55	205,0
	Сырное, рыбное с маслом	75/5	76-07	204,0
	Пюре картофельное	150	23-08	135,0
	Компот из фруктов	200	17-14	101,0
	Хлеб впитанный	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		740	145-45	718,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Тутерброд с сыром	30/20	20-79	130,0
	Халва пшеничная	200	33-47	169,0
	Фрукт: яблоко	140	22-53	117,0
	Напиток, витаминиз.	200	12-16	89,0
	Хлеб впитанный	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		630	92-56	595,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Картошка с овощами с маслом раст.	70	17-88	49,0
	Суп - пюре из овощей с зеленью с укс.	250/20	25-55	205,0
	Сырное, рыбное с маслом	100/5	98-67	220,0
	Пюре картофельное	180	26-11	159,0
	Компот из фруктов	200	12-16	101,0
	Хлеб впитанный	40	3-52	77,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		850	185-74	845,0

Старший повар: