

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

« 19 » март 20 23

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Каша рисовая	200	35-21	188,0
	Запеканка из творога со сметаной	75/20	58-81	196,0
	Тай с овощами	200	2-59	51,0
	Хлеб вешенки	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34
		535	100-22	518,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Каша гречневая	80	35	17,0
	Рассольник с мясом и сметаной	250/10/5	34-92	134,0
	Гречневая каша с курицей жареной	100	20-77	209,0
	Макаронные изделия отваренные	150	10-48	189,0
	Каша с овощами	200	20-79	110,0
	Хлеб вешенки	40	1-76	77,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		800		740,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Каша рисовая	200	34-92	188,0
	Запек. из творога со сметаной	75/20	58-81	196,0
	Тай с овощами	200	2-59	51,0
	Хлеб вешенки	40	3-52	78,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		555	101-69	552,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Каша гречневая	80		17,0
	Рассольник с мясом и сметаной	250/10/5	34-92	134,0
	Гречневая каша с курицей жареной	100	20-77	209,0
	Макаронные изделия отваренные	180	13-04	227,0
	Каша с овощами	200	20-79	110,0
	Хлеб вешенки	50	3-52	97,0
	Хлеб пшеничный	40	1-85	69,0
		850		862,0

Старший повар: