

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Йогурт молочный	125	37-35	127,0
	Биточки и сырники жареные	100	20-77	209,0
	Макароны из твердых сортов пшеницы	150	10-42	189,0
	Сол	200	12-72	89,0
	Хлеб белый	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
	Обед 1-4 класс «бюджет»	615	84-93	687,0
	Пюре картофельное	60	14-68	17,0
	Суп картофель. с курицей с овощами	250/15	24-77	165,0
	Хот-договы. Домашние	75	50-08	199,0
	Каша гречневая вареная	150	10-66	150,0
	Кисель. Вишневый	200	15-80	74,0
	Хлеб белый	40	1-76	71,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
		750	122-60	733,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Йогурт молочный	125	37-35	127,0
	Пюре картофельное	100	24-56	17,0
	Биточки и сырники жареные	100	20-77	240,0
	Макароны из твердых сортов пшеницы	180	13-02	227,0
	Сол	200	12-72	89,0
	Хлеб белый	40	3-52	78,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		765	113-79	612,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Пюре картофельное	100	24-56	21,0
	Суп картофель. с курицей с овощами	250/15	24-77	165,0
	Хот-договы. Домашние	100	66-77	275,0
	Каша гречневая вареная	180,0	12-75	174,0
	Кисель. Вишневый	200	15-80	74,0
	Хлеб белый	30	3-52	58,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
		850	153-02	816,0

Старший повар: