

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	80	8-85	12,0
	Фрекенбургские и сыр. запеч.	120	33-46	238,0
	Нюли картофельные	150	22-03	135,0
	Нашеток. Ветчинка	200	12-16	89,0
	Шеф ветчинки	30	1-76	58,0
	Шеф паштета	20	1-85	34,0
	Обед 1-4 класс «бюджет»	600	80-11	566,0
				44,0
	Борщ и свекл. кот. с шарт с мяс. соев	250/10/5	30-66	125,0
	Нашеток. тушеная с овощами	100	59-84	160,0
	Ов. припущенный	150	17-35	148,0
	Сое	200	12-72	89,0
	Шеф ветчинки	40	1-76	77,0
	Шеф паштета	40	1-85	69,0
		450	124-18	712,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	100	11-01	16,0
	Фрекенбургские и сыр. запеч.	120	33-46	238,0
	Нюли картофельные	180	23-08	159,0
	Нашеток. Ветчинка	200	12-16	89,0
	Шеф ветчинки	30	3-52	58,0
	Шеф паштета	20	1-85	34,0
		650	85-08	594,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат и огурцы	100	11-01	54,0
	Борщ и свекл. кот. с шарт с мяс. соев	250/10/5	30-66	125,0
	Нашеток. тушеная с овощами	100	59-84	160,0
	Ов. припущенный	180	20-89	176,0
	Сое	200	12-72	89,0
	Шеф ветчинки	60	3-52	116,0
	Шеф паштета	40	1-85	69,0
		850	140-49	816,0

Старший повар: