

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

« 23 » июля

20 25

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорий ность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Каша гречневая с маслом	100	19-29	21,0
	Котлета из мяса	75	55-54	167,0
	Каша гречневая вареная	150	10-66	150,0
	Тай с картофелем	200	14-84	87,0
	Мясное ассорти	20	1-76	39,0
	Мясное ассорти	20	1-85	34,0
		560	103-94	498,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из свеклы, моркови, с изюмом	80	19-29	43,0
	Уха с картофелем	250/25	41-98	146,0
	Турецкий	100	71-90	147,0
	Макароны с соусом и овощами	150	10-48	189,0
	Тай с картофелем	200	2-59	51,0
	Мясное ассорти	30	1-76	58,0
	Мясное ассорти	30	1-85	51,0
		860	149-85	715,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Каша гречневая с маслом	100	19-29	21,0
	Котлета из мяса	100	74-03	193,0
	Каша гречневая вареная	180	12-75	174,0
	Тай с картофелем	200	14-84	87,0
	Мясное ассорти	40	3-52	77,0
	Мясное ассорти	20	1-85	34,0
		640	126-28	586
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из свеклы, моркови, с изюмом	100	24-11	94,0
	Уха с картофелем	250/25	41-98	145,0
	Турецкий	100	71-90	147,0
	Макароны с соусом и овощами	180	13-02	227,0
	Тай с картофелем	200	14-84	87,0
	Мясное ассорти	40	3-52	77,0
	Мясное ассорти	40	1-85	69,0
		850	171-22	843,0

Старший повар: