

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

« 3 » сентября 20 25

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60	6-22	12,0
	Фрикадельки из кур. фарша	120	40-44	238,0
	Пюре картофельное	180	19-26	135,0
	Нашинков. Витаминка	200	12-16	89,0
	Хлеб витаминный	30	1-76	58,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		580	81-69	674,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов с майонезом	60	6-22	44,0
	Турец. из св. фарш. с морк. с майонезом	250/105	28-88	125,0
	Пюре картофельное с овощами	180	59-49	160,0
	Рис приправленный	150	17-35	148,0
	Салат	200	13-68	89,0
	Хлеб витаминный	40	1-76	77,0
	Хлеб пшеничный	40	1-85	69,0
		855	129-23	712,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60	6-22	12,0
	Фрикадельки из кур. фарша	120	40-44	238,0
	Пюре картофельное	180	21-56	156,0
	Нашинков. Витаминка	200	12-16	89,0
	Хлеб витаминный	30	3-52	58,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		610	85-73	587,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов с майонезом	100	10-40	81,0
	Турец. из св. фарш. с морк. с майонезом	250/105	28-88	125,0
	Пюре картофельное с овощами	180	59-49	160,0
	Рис приправленный	180	20-89	176,0
	Салат	200	13-68	89,0
	Хлеб витаминный изюбов	60	3-52	16,0
	Хлеб пшеничный	40	1-85	69,0
		850	138-71	816,0

Старший повар: