

« 4 » сентября 2025

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Каша рисовая молочная	200	30-74	188,0
	Запеканка из творога со струч. фас.	45/20	58-61	186,0
	Тай с сахаром	200	3-29	51,0
	Хлеб восточный	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		535	96-25	508,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Жареная из овощей	60		12,0
	Суп-пюре из разных овощей с урч.	250/20	23-74	205,0
	Супчик рыбный с макаронами	90	49-11	204,0
	Пюре картофельное	150	10-48	135,0
	Картофельный салатик	200	18-10	101,0
	Хлеб восточный	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		740	112-01	730,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Каша рисовая молочная	200	30-74	188,0
	Запеканка из творога со струч. фас.	45/20	58-61	186,0
	Тай с сахаром	200	3-29	51,0
	Хлеб восточный	40	3-52	48,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		555	98-01	547,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Жареная из овощей с мясом	100		61,0
	Суп-пюре из разных овощей с урч.	250/20	23-74	205,0
	Супчик рыбный с макаронами	100	63-64	204,0
	Пюре картофельное	180	21-56	159,0
	Картофельный салатик	200	18-10	101,0
	Хлеб восточный	40	3-52	47,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		890	122-41	841,0

Старший повар: