

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

« 5 » сентября 20 25

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Полмуэр сырный	60	7-46	12,0
	Котлеты из мяса	75	54-50	167,0
	Каша гречневая вареная	150	10-84	150,0
	Чай с молоком	200	15-56	87,0
	Хлеб восточный	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		525	91-97	489,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из свежих помид. с зел. гор.	80	12-48	55,0
	Рис с курицей	250/25	37-35	146,0
	Турки	100	71-86	147,0
	Макаронные изделия отвар.	150	10-48	189,0
	Чай с молоком	200	15-56	87,0
	Хлеб восточный	30	1-76	58,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
				733,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Полмуэр сырный	100	12-48	14,0
	Котлеты из мяса	100	72-65	193,0
	Каша гречневая вареная	180	12-96	174,0
	Чай с молоком	200	15-56	87,0
	Хлеб восточный	40	3-52	77,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		640	119-02	579,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из свежих помид. с зел. гор.	100	12-48	69,0
	Рис с курицей	250/25	37-35	146,0
	Турки	100	71-86	147,0
	Макаронные изделия отвар.	180	13-02	227,0
	Чай с молоком	200	15-56	87,0
	Хлеб восточный	40	3-52	77,0
	Хлеб пшеничный	40	1-85	69,0
		850	155-64	822,0

Старший повар: