

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

« 10 » сентября 20 25

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Йогурт массовый	125	37-35	127,0
	Омлет картофельный	150	33-76	179,0
	Туттерброд с маслом	20/10	17-34	111,0
	Компот из фруктов и ягод	200	9-60	105,0
	Чай питьевой	20	1-85	34,0
		525	100-50	556,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов с маслом	60	8-78	44,0
	Ухи из св. фил. с морт. с мас. соев.	250/10/5	25-47	100,0
	Курица запеченная	90	62-73	167,0
	Овощи припущенные	150	19-26	151,0
	Компот из фруктов и ягод	200	9-60	105,0
	Чай фруктовый	60	1-76	116,0
	Чай питьевой	50	1-85	86,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Туттерброд с маслом	875,0	129-45	469,0
	Омлет картофельный	20/10	17-34	111,0
	Йогурт массовый	200	45-00	238,0
	Компот из фруктов и ягод	125	37-35	127,0
	Чай фруктовый	200	9-60	105,0
	Чай питьевой	20	1-76	39,0
	Фрукты: яблоко	20	1-85	34,0
		595	20-29	
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов с маслом	100	14-68	54,0
	Ухи из св. фил. с морт. с мас. соев.	250/10/5	25-47	100,0
	Курица запеченная	90	62-73	167,0
	Овощи припущенные	180	21-56	226,0
	Компот из фруктов и ягод	200	9-60	105,0
	Чай фруктовый	60	3-52	116,0
	Чай питьевой	30	1-85	51,0
		850	139-41	819,0

Старший повар: