

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Тостер-брод с маслом	20/10	17-94	111,0
	Каша овсяная цельнозерновая	200	28-26	236,0
	Компот из сухофруктов	200	5-76	72,0
	Фрукт: яблоко	180	30-79	77,0
	Чай пакетик	20	1-85	34,0
		550	84-60	530,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	60	7-58	44,0
	Суп гороховый с целенами слив.	250/200	29-91	214,0
	Жареная рыба с маслом	90	44-60	205,0
	Жюлье картофельное	150	19-26	135,0
	Соль	200	13-68	89,0
	Чай пакетик	30	1-76	58,0
	Чай пакетик	20	1-85	34,0
		830		779,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Тостер-брод с маслом	20/10	17-94	111,0
	Каша овсяная цельнозерновая	200	28-26	236,0
	Компот из сухофруктов	200	5-76	83,0
	Фрукт: яблоко	180	30-79	77,0
	Чай пакетик	20	1-76	39,0
	Чай пакетик	20	1-85	34,0
		650	86-36	580,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	100	12-63	54,0
	Суп гороховый с целенами слив.	250/200	29-91	214,0
	Жареная рыба с маслом	100	62-80	235,0
	Соль	200	13-68	89,0
	Чай пакетик	20	3-52	38,0
	Чай пакетик	30	1-85	51,0
	Жюлье картофельное	180	21-56	159,0
		910		840,0

Старший повар: