

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 16 » сентября 2025

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Помидор свежий	60	8-71	12,0
	Вермишель рыбные с масл.	90	53-54	209,0
	Пюре картофельное	150	19-26	135,0
	Тай с картошкой	200	3-29	51,0
	Хлеб вешенки	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеницы	20	1-85	34,0
		540	88-41	480,0
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Фрукты: яблоко	150	23-64	77,0
	Суп картофельный с мясом	250/10	26-61	122,0
	Пюре	90	68-56	186,0
	Пюре из овощей	150	14-94	127,0
	Картофельный салат	200	17-06	110,0
	Хлеб вешенки	40	1-76	77,0
	Хлеб пшеницы	30	1-85	51,0
		750		750
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Помидор свежий	60	8-71	12,0
	Вермишель рыбные с масл.	100	46-28	209,0
	Пюре картофельное	180	21-56	159,0
	Тай с картошкой	200	3-29	51,0
	Хлеб вешенки	30	3-52	58,0
	Хлеб пшеницы	30	1-85	58,0
		600	115-21	545,0
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Фрукты: яблоко	150	23-64	77,0
	Суп картофельный с мясом	250/10	26-61	122,0
	Пюре	90	68-56	209,0
	Пюре из овощей	180	18-53	153,0
	Картофельный салат	200	17-06	110,0
	Хлеб вешенки	60	3-52	116,6
	Хлеб пшеницы	40	1-85	69,0
		830		855,0

Старший повар: