

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

« 19 » сентября 2025.

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Каша из гречки с маслом	80	28-80	270,0
	Пюре из картофеля	250	51-85	234,0
	Чай с сахаром	200	3-29	51,0
	Хлеб вьетнамский	20	1-76	33,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		570	84-55	628,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Суп: борщ	180	21-00	117
	Салат из овощей с маслом со смет.	265,0	31-52	106,0
	Рыба запеченная со смет. и спец.	90	63-12	205,0
	Две припущенные	150	17-35	148,0
	Компот из сухофруктов	200	5-76	72,0
	Хлеб вьетнамский	30	1-76	58,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
			142-36	740
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Каша из гречки с маслом	80	28-80	270,0
	Пюре из картофеля	200	86-99	312,0
	Чай с сахаром	200	3-29	51,0
	Хлеб вьетнамский	40	1-76	33,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		640	122-69	406,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из овощей с маслом	80	11-44	80,0
	Салат из овощей с маслом со смет.	280/10/5	31-52	106,0
	Рыба запеченная со смет. и спец.	75	94-68	220,0
	Две припущенные	180	20-89	176,0
	Компот из сухофруктов	200	5-76	83,0
	Хлеб вьетнамский	60	3-52	116,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		850	169-66	815,0

Старший повар: