

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

« 23 » сентября 2025.

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60	4-98	9,0
	Рыба японская	90	56-94	158,0
	Картофель фри с соусом	150	16-09	138,0
	Корейский салат	200	14-06	101,0
	Хлеб вьетнамский	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		540	98-71	479
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	60	4-98	44,0
	Суп-лапша домашняя с суп	250/15	23-68	124,0
	Зразы. Вег. - вегетарианский	90	74-96	221,0
	Рис фри с овощами. Мозам	150	19-34	137,0
	Тай с сахаром	200	3-23	51,0
	Хлеб вьетнамский	40	1-76	44,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
			129-89	705,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60	4-98	9,0
	Рыба японская	100	88-45	209,0
	Картофель фри с соусом	180	18-79	160,0
	Тай с сахаром	200	3-23	51,0
	Хлеб вьетнамский	40	3-52	78,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
		550	120-88	558,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	100	8-32	44,0
	Суп-лапша домашняя с суп	250/15	23-68	124,0
	Зразы. Вег. - вегетарианский	100	99-94	221,0
	Рис фри с овощами. Мозам	180	23-53	177,0
	Тай с сахаром	200	3-23	51
	Хлеб вьетнамский	60	3-52	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-85	103,0
		850	164-13	836,0

Старший повар: