

« 24 » сентября 20 25

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Омлет картофельный	150	36-47	179,0
	Йогурт натуральный	125	34-35	127,0
	Творожок с повидлом	20/10	6-87	108,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
	Напиток, витаминизированный	100	12-16	78,0
		535	94-70	526,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из отварной моркови с огурцами	80	6-94	46,0
	Ухи из свежей рыбы с маринованными овощами	250/105	30-50	100,0
	Желе из фруктов и ягод	100	23-07	24,0
	Макароны с соусом и овощами	150	10-65	189,0
	Чай с молоком	200	15-56	87,0
	Хлеб витаминизированный	60	1-76	116,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
		750	90-36	750,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Омлет картофельный	200	48-62	238,0
	Йогурт натуральный	125	34-35	127,0
	Творожок с повидлом	20/10	6-87	108,0
	Хлеб витаминизированный	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
	Напиток, витаминизированный	200	12-16	78,0
		605	108-61	624,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из отварной моркови с овощами	100	8-72	65,0
	Ухи из свежей рыбы с маринованными овощами	250/105	30-50	100,0
	Желе из фруктов и ягод	100	23-07	24,0
	Макароны с соусом и овощами	180	13-23	227,0
	Чай с молоком	200	15-56	87,0
	Хлеб витаминизированный	60	3-52	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-85	108,0
		850	96-45	943,0

Старший повар: