

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

« 25 » сентября 20 25.

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Паштет свиной	60	10-57	121,0
	Шашлык из мяса	90	58-92	167,0
	Каша гречневая вареная	150	10-84	152,0
	Кисель, витамин.	200	15-80	74,0
	Хлеб ватрушечный	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		540	99-74	476,0
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Салат из свеклы с яблоком и морковью	80	13-87	73,0
	Уха рыбная	250/25	36-51	144,0
	Мясной пирог с картошкой	200	86-64	284,0
	Сок	200	12-72	78,0
	Хлеб ватрушечный	40	1-76	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
		750	153-35	407,0
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Паштет свиной	100	17-68	16,0
	Шашлык из мяса	100	78-54	193,0
	Каша гречневая вареная	180	12-96	174,0
	Кисель, витамин.	200	15-80	74,0
	Хлеб ватрушечный	40	3-52	78,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		640	130-35	569,0
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Салат из свеклы с яблоком и морковью	100	17-33	91,0
	Уха рыбная	250/25	36-51	144,0
	Мясной пирог с картошкой	250	107-71	337,0
	Сок	200	12-72	78,0
	Хлеб ватрушечный	50	3-52	97,0
	Хлеб пшеничный	40	1-85	69,0
		850	179-64	816,0

Старший повар: