

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из свежих огурцов	60	5-04	12,0
	Рыба жареная	90	56-97	158,0
	Жюлье картофеля	150	19-26	159,0
	Салат	200	12-72	89,0
	Хлеб вьетнамский	30	1-76	58,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		550	92-56	498,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Фрукт яблоко	150	28-70	77,0
	Суп из овощей с мясом со смет.	250/105	30-23	125,0
	Жюлье по-узбекски	200	99-00	331,0
	Напиток. Вьетнамский	200	12-16	78,0
	Хлеб вьетнамский	40	1-76	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
			125	739,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из свежих огурцов	60	5-04	12,0
	Рыба жареная	100	85-45	209,0
	Жюлье картофеля	180	21-56	159,0
	Салат	200	12-72	89,0
	Хлеб вьетнамский	40	3-52	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
			125-10	585,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Фрукт яблоко	150	28-70	77,0
	Суп из овощей с мясом со смет.	250/105	30-23	125,0
	Жюлье по-узбекски	250	102-67	381,0
	Напиток. Вьетнамский	200	12-16	78,0
	Хлеб вьетнамский	60	3-52	116,0
	Хлеб пшеничный	40	1-85	69,0
			150-45	846

Старший повар: