

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 2 » сентября 2025

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Туттерброд с сыром	30/15	16-47	122,0
	Каши пшеничная пшеница	200	28-71	169,0
	Соя	200	12-72	89,0
	оружет яблоко	130	21-52	77,0
	Хлеб вейтассен, пшеница	20	1-76	34,0
		595	81-18	491,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей	60	11-82	49,0
	Суп-пюре из риса и овощей с гриб.	250/20	23-74	205,0
	Сырники, медовик с маком	90	69-77	204,0
	Жюльен картофельный	150	19-26	135,0
	Картофельная запеканка	200	17-06	101,0
	Хлеб вейтассен	20	1-76	34,0
	Хлеб пшеница	20	1-85	34,0
		792	145-26	767,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Туттерброд с сыром	30/20	20-49	130,0
	Каши пшеничная пшеница	200	28-71	169,0
	Соя	200	12-72	89,0
	оружет яблоко	130	21-52	77,0
	Хлеб вейтассен	20	1-76	34,0
	Хлеб пшеница	30	1-85	51,0
		630	87-35	555
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей	100	19-76	61,0
	Суп-пюре из риса и овощей с гриб.	250/20	23-74	205,0
	Сырники, медовик с маком	100/5	90-36	220,0
	Жюльен картофельный	180	21-56	159,0
	Картофельная запеканка	40	17-06	101,0
	Хлеб вейтассен	40	3-52	77,0
	Хлеб пшеница	20	1-85	34,0
		755	177-85	857,0

Старший повар: