

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 6 » октября 2025

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Трутербред с сыром	30/15	16-47	122,0
	Курица и картофеля со специями	75/20	58-85	140,0
	Каша, Овощи	200	30-42	138,0
	Чай с сахаром	200	3-23	51,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		560		545,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	60	6-63	44,0
	Горбуша и св. филе с картош. салатом	250/5/10	30-21	125,0
	Мясные котлеты	90	59-08	167,0
	Макаронные изделия отваренные	150	10-65	183,0
	Компот из фруктов и ягод	200	9-60	105,0
	Хлеб ваточный	40	1-76	77,0
	Хлеб пшеничный	40	1-85	69,0
		750		776,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Трутербред с сыром	30/20	20-79	130,0
	Курица и картофеля со специями	75/20	58-85	140,0
	Каша, Овощи	200	30-42	138,0
	Хлеб ваточный	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
	Чай с сахаром	200	3-23	51,0
		585	116-96	592,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	100	11-09	54,0
	Горбуша и св. филе с картош. салатом	200/10/5	30-21	125,0
	Мясные котлеты	100	78-75	194,0
	Макаронные изделия отваренные	180	13-23	227,0
	Компот из фруктов и ягод	200	9-60	105,0
	Хлеб ваточный	60	3-52	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-85	103,0
		850		924,0

Старший повар: