

## Приятного Аппетита

| №                           | Наименование блюд            | выход  | стоимость | Калорийность |
|-----------------------------|------------------------------|--------|-----------|--------------|
| Завтрак 1-4 класс «бюджет»  |                              |        |           |              |
|                             | Омлет свежий                 | 60     | —         | 121,0        |
|                             | Яйца жареные                 | 90     | 56-94     | 158,0        |
|                             | Картофель фри с зеленью      | 150    | 16-09     | 123,0        |
|                             | Корейский салат              | 200    | 17-06     | 101,0        |
|                             | Чай вьетнамский              | 40     | 1-76      | 78,0         |
|                             | Чай зеленый                  | 20     | 1-85      | 34           |
|                             |                              |        |           |              |
|                             |                              | 500    | 93-73     | 494,0        |
| Обед 1-4 класс «бюджет»     |                              |        |           |              |
|                             | Суп-лапша домашняя с кур.    | 250/15 | 23-79     | 124,0        |
|                             | Зразь Вер-Нестский           | 90     | 75-18     | 221,0        |
|                             | Рис фри с зеленью и морковью | 150    | 19-34     | 137,0        |
|                             | Корейский салат              | 200    | 17-06     | 101,0        |
|                             | Чай вьетнамский              | 40     | 1-76      | 77,0         |
|                             | Чай зеленый                  | 20     | 1-85      | 51,0         |
|                             |                              | 775    | 139-01    | 711,0        |
| Завтрак 5-11 класс «бюджет» |                              |        |           |              |
|                             | Омлет свежий                 | 100    | —         | 151,0        |
|                             | Яйца жареные                 | 100    | 85-46     | 209,0        |
|                             | Картофель фри с зеленью      | 180    | 16-09     | 160,0        |
|                             | Чай вьетнамский              | 50     | 3-52      | 78,0         |
|                             | Чай зеленый                  | 20     | 1-85      | 34,0         |
|                             | Корейский салат              | 200    | 17-06     | 101,0        |
|                             |                              |        |           |              |
|                             |                              | 550    | 123-98    | 582,0        |
| Обед 5-11 класс «бюджет»    |                              |        |           |              |
|                             | Суп-лапша - домашняя с кур.  | 250/15 | 23-79     | 124,0        |
|                             | Рис фри с овощ. морковью     | 180    | 23-53     | 177,0        |
|                             | Зразь Вер-Нестский           | 100    | 100-24    | 221,0        |
|                             | Корейский салат              | 200    | 17-06     | 101,0        |
|                             | Чай вьетнамский              | 40     | 3-52      | 116,0        |
|                             | Чай зеленый                  | 20     | 1-85      | 103,0        |
|                             |                              | 850    | 169-99    | 842,0        |

Старший повар: