

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

« 8 » октября 20 25

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Омлет картофельный	150	41-48	179,0
	Йогурт молочный	125	37-35	127,0
	Каша овсяная с маслом и сахаром	200	9-60	105,0
	Чай зеленый	20	1-76	38,0
	Чай черный	20	1-85	34,0
		515	92-04	483,0
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Курица запеченная с овощами	250/105	30-39	100,0
	Картофельное пюре	90	65-62	167,0
	Овощи тушеные	130	13-26	151,0
	Каша овсяная с маслом и сахаром	200	9-60	105,0
	Чай зеленый	60	1-76	116,0
	Чай черный	50	1-85	86,0
		800	128-48	425,0
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Творог с сахаром	20/10	17-94	14,0
	Омлет картофельный	200	55-31	238,0
	Йогурт молочный	125	37-35	127,0
	Каша овсяная с маслом и сахаром	200	9-60	105,0
	Чай зеленый	40	3-52	76,0
	Чай черный	20	1-85	34,0
		695	125-57	691,0
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Салат из овощей	60	6-58	44,0
	Курица запеченная с овощами	250/105	30-39	100,0
	Картофельное пюре	100	65-62	210,0
	Овощи тушеные	180	21-56	206,0
	Каша овсяная с маслом и сахаром	200	9-60	105,0
	Чай зеленый	60	3-52	116,0
	Чай черный	30	1-85	51,0
		850		832,0

Старший повар: