

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

« 9 » октября 2025.

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Бутерброд с маслом	20/10	17-94	111,0
	Чай с сахаром и лимоном	200	28-26	236,0
	Печенье. Витаминное	200	12-16	48,0
	Фрукты яблоко	150	22-30	74,0
	Мед натуральный	20	1-85	34,0
		600	82-51	536,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	80,0	6-65	44,0
	Суп гороховый с овощами и мясом	250/20/10	29-84	214,0
	Пюре картофельное с маслом	90	63-20	405,0
	Пюре картофельное	150	19-26	135,0
	Печенье. Витаминное	200	12-16	48,0
	Мед натуральный	30	1-76	58,0
	Мед натуральный	20	1-85	34,0
		800	134-72	768,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Бутерброд с маслом	20/10	17-94	111,0
	Чай с сахаром и лимоном	200	28-26	236,0
	Печенье. Витаминное	200	12-16	48,0
	Фрукты яблоко	150	22-30	74,0
	Мед натуральный	20	1-76	38,0
	Мед натуральный	20	1-85	34,0
		620	84-27	574,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	100	8-32	54,0
	Суп гороховый с овощами и мясом	250/20/10	29-84	214,0
	Пюре картофельное с маслом	105	81-48	235,0
	Пюре картофельное	180	21-56	159,0
	Печенье. Витаминное	200	12-16	48,0
	Мед натуральный	40	3-52	76,0
	Мед натуральный	30	1-85	51,0
		800	158-73	867,0

Старший повар: