

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

« 10 » сентября 20 25.

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Томатный суп	65	12-59	121,0
	Котлета из мяса	90	59-35	167,0
	Карш чечевичный вареный	150	10-84	150,0
	Чай с сахаром	200	15-56	87,0
	Хлеб вьетнамский	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		545	101-95	489,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Суп из св. помидоров с зел. гор.	60	12-59	55,0
	Уха с крупой	250/25	37-25	146,0
	Тунец	100	47-11	147,0
	Макаронные изделия отваренные	150	10-65	189,0
	Чай с сахаром	200	3-29	87,0
	Хлеб вьетнамский	30	1-76	58,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
		750	144-50	733,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Томатный суп	80	15-89	21,0
	Котлета из мяса	100	79-11	193,0
	Карш чечевичный вареный отв.	180	12-96	174,0
	Чай с сахаром	200	15-56	87,0
	Хлеб вьетнамский	40	3-52	77,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		620	128-89	586
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Суп из св. помид. с зел. гор.	80	16-78	73,0
	Уха с крупой	250/25	37-25	146,0
	Тунец	100	77-11	147,0
	Макаронные изделия отваренные	180	13-23	227,0
	Чай с сахаром	200	15-56	87,0
	Хлеб вьетнамский	40	3-52	77,0
	Хлеб пшеничный	40	1-85	69,0
		850	165-30	826,0

Старший повар: