

«14» Октября 2025

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Тутерброд с сыром	30/15	16-47	122,0
	Каша манная	200	28-89	235,0
	Чай с сахаром	200	3-29	51,0
	Фрукт. ассорти	180	22-06	117,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		600	72-56	559,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из овощей помидор.	60	11-82	54,0
	Рассольник с мясом со смет.	250/10/5	34-64	110,0
	Пюре картофельное в соусе	100	64-30	243,0
	Соус	150	19-26	135,0
	Хлеб пшеничный	200	13-68	89,0
	Хлеб пшеничный	40	1-76	77,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
				742,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Тутерброд с сыром	30/15	20-79	122,0
	Каша манная	200	28-89	235,0
	Чай с сахаром	200	3-29	51,0
	Фрукт. ассорти	180	22-06	117,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		645	76-88	559,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из овощей помидор.	60	11-82	67,0
	Рассольник с мясом со смет.	250/10/5	34-64	110,0
	Пюре картофельное в соусе	100	64-30	243,0
	Соус	180	21-56	153,0
	Хлеб пшеничный	200	13-68	89,0
	Хлеб пшеничный	40	3-52	77,0
	Хлеб пшеничный	40	1-85	69,0
		850	151-37	813,0

Старший повар: