

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

« 15 » октября 2015

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	Выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Паровые и курица	150	51-85	234,0
	Омлет с овощами	60	4-97	12,0
	Каша гречневая, вареная	200	15-80	74,0
	пюре картофельное с маслом	50	9-00	145,0
	Хлеб белый	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
	Обед 1-4 класс «бюджет»	600	85-23	538,0
	Салат из белокочанной капусты	80	11-44	84,0
	Свекольный суп с мясом со смет.	250/10/15	31-52	106,0
	Рыба жареная со смет. с соусом	90	63-12	205,0
	Рис с грибами	150	17-35	148,0
	Каша гречневая с овощами	200	5-76	72,0
	Хлеб белый	30	1-76	58,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		750	132-80	407,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Паровые и курица	300	86-99	312,0
	Омлет с овощами	60	4-97	12,0
	Каша гречневая, вареная	200	15-80	74,0
	пюре картофельное с маслом	50	9-00	145,0
	Хлеб белый	40	3-52	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
	Обед 5-11 класс «бюджет»	670	122-13	616,0
	Салат из белокочанной капусты	80	11-44	84,0
	Свекольный суп с мясом со смет.	250/10/15	31-52	106,0
	Рыба жареная со смет. с соусом	75	94-68	220,0
	Рис с грибами	180	20-89	176,0
	Каша гречневая с овощами	200	5-76	83,0
	Хлеб белый	60	3-52	116,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		850	169-66	819,0

Старший повар: