

« 16 » октября 20 25

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Туттифрут с пшеницей	20/20	4-20	108,0
	Салат из огурцов и помидоров	150	33-66	179,0
	Чай с молоком	125	34-35	127,0
	Сок	200	13-68	78,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		535	99-74	526,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов и помидоров с огур.	80	6-97	46,0
	Чай с молоком и сиропом сиропом	250/10/5	30-33	100,0
	Томатный суп с мясом	100	23-29	209,0
	Мясное пюре с овощами	150	10-65	189,0
	Чай с молоком	200	15-56	87,0
	Хлеб ватрушечный	60	1-76	46,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
		800	90-41	798,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Туттифрут с пшеницей	20/10	4-20	108,0
	Салат из огурцов и помидоров	200	52-87	239,0
	Чай с молоком	125	34-35	127,0
	Сок	200	13-68	78,0
	Хлеб ватрушечный	20	1-76	32,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		605	114-71	623,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов и помидоров с огур.	100	8-72	65,0
	Чай с молоком и сиропом сиропом	250/10/5	30-33	100,0
	Томатный суп с мясом	100	23-29	240,0
	Мясное пюре с овощами	150	13-23	227,0
	Чай с молоком	200	15-56	87,0
	Хлеб ватрушечный	60	3-52	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-85	103,0
		800	96-50	933,0

Старший повар: