

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«22» октября 2025

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Полужидкий суп с овощами	60	12-44	120
	Мясное пюре с картошкой	90	59-24	167,0
	Жареная курица с овощами	150	10-84	150,0
	Кисель. Витаминный	200	15-80	44,0
	Хлеб вьетнамский	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		540	101-93	476,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Суп с овощами, рисом и грибами	80	-	73,0
	Жареная рыба с картошкой	250/25	36-51	144,0
	Мясо тушеное с картофелем	200	86-64	284,0
	Кисель. Витаминный	200	12-16	78,0
	Хлеб вьетнамский	40	1-76	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
		450	138-92	407,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Полужидкий суп с овощами	60	12-44	120
	Мясное пюре с картошкой	100	48-82	183,0
	Жареная курица с овощами	180	12-86	174,0
	Кисель. Витаминный	200	15-80	44,0
	Хлеб вьетнамский	20	1-76	38,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		580	123-63	544,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Суп с овощами, рисом и грибами	100	12-44	91,0
	Жареная рыба с картошкой	250/25	36-51	144,0
	Мясо тушеное с картофелем	250	107-71	334,0
	Кисель. Витаминный	200	12-16	78,0
	Хлеб вьетнамский	50	3-52	37,0
	Хлеб пшеничный	40	1-85	69,0
		850	174-18	813,0

Старший повар: