

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

«23» октября 2025.

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Туттерброуд с маслом	20/10	17-94	1110
	Каша манная молочная	200	28-26	236,0
	Компот из сухофруктов	200	5-76	72,0
	Фрукты: яблоко	160	28-90	77,0
	Чай зеленый	20	1-85	34,0
		610	82-71	530,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов			44,0
	Суп гороховый с овощами и мясом	280/20/10	29-84	214,0
	Пюре картофельное с маслом	90	44-74	205,0
	Пюре картофельное	150	19-26	135,0
	Сок	200	13-62	89,0
	Чай витаминный	30	1-76	58,0
	Чай зеленый	20	1-85	34,0
			111-13	779,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Туттерброуд с маслом	20/10	17-94	1110
	Каша манная молочная	200	28-26	236,0
	Компот из сухофруктов	200	5-76	83,0
	Фрукты: яблоко	160	28-90	77,0
	Чай витаминный	20	1-76	39,0
	Чай зеленый	20	1-85	34,0
		630	84-47	589,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	100	10-92	54,0
	Суп гороховый с овощами и мясом	280/20/10	29-84	214,0
	Пюре картофельное с маслом	100	63-12	235,0
	Сок	200	13-68	89,0
	Пюре картофельное	180	21-56	159,0
	Чай витаминный	20	3-52	38,0
	Чай зеленый	30	1-85	51,0
				840,0

Старший повар: