

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

«24» сентября 2025.

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60	6-53	12,0
	Фрикадельки из кур. фарша	120	40-44	238,0
	Пюре картофельное	150	18-26	135,0
	Сок	200	13-68	89,0
	Хлеб ваточный	30	1-76	58,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		580	83-52	674,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	60	6-53	44,0
	Борщ из свек. суп. с картоф. салом	200/10/5	30-21	125,0
	Пюре тыквенное с овощами	100	61-24	160,0
	Филе куриное	150	17-35	148,0
	Напиток Витаминный	200	12-16	89,0
	Хлеб ваточный	40	1-76	77,0
	Хлеб пшеничный	40	1-85	69,0
		855	131-10	712,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60	6-53	12,0
	Фрикадельки из кур. фарша	120	40-44	238,0
	Пюре картофельное	180	21-56	156,0
	Сок	200	13-68	89,0
	Хлеб ваточный	30	3-52	58,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		610	87-58	587,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	100	10-92	81,0
	Борщ из свек. суп. с картоф. салом	200/10/5	30-21	125,0
	Пюре тыквенное с овощами	100	61-24	160,0
	Филе куриное	180	20-89	176,0
	Напиток Витаминный	200	12-16	89,0
	Хлеб ваточный	60	3-52	116,0
	Хлеб пшеничный	40	1-85	69,0
		850	140-79	816,0

Старший повар: