

« 5 » ноября 20 25

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Пюре из картофеля с мор. огур.	75/20	58-85	190,0
	Каша. Дружба	200	30-42	138,0
	Чай с сахаром	200	2-41	51,0
	Хлеб вьетнамский	20	1-76	38,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		535	95-29	511,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	60	9-50	44,0
	Горбуша с картош. салатом с мор. овощ.	250/5/10	30-21	125,0
	Биточки	90	59-24	167,0
	Макаронные изделия отваренные	150	10-48	189,0
	Каша из кукурузы и риса	200	3-47	105,0
	Хлеб вьетнамский	40	1-76	77,0
	Хлеб пшеничный	40	1-85	69,0
		800		776,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Пюре из картофеля с мор. огур.	75/20	58-85	190,0
	Каша. Дружба	200	30-42	138,0
	Чай с сахаром	200	2-41	51,0
	Хлеб вьетнамский	40	3-52	78,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		555	94-05	557
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	100	9-50	54,0
	Горбуша с картош. салатом с мор. овощ.	250/10/5	30-21	125,0
	Биточки	100	48-82	193,0
	Макаронные изделия отваренные	180	13-02	227,0
	Каша из кукурузы и риса	200	3-47	105,0
	Хлеб вьетнамский	60	3-52	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-85	103,0
		850		869,0

Старший повар: