

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

« 6 » ноября 2025

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из помидор.	60	6-32	12,0
	Омлет яичный	90	56-94	209,0
	Пюре картофельное	150	19-88	135,0
	Салат	200	13-68	89,0
	Хлеб ватрушечный	40	1-76	48,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		560	100-46	557,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Фарш из говядины	130	21-20	77,0
	Суп из овощей с мясом со смет.	250/10/5	30-36	125,0
	Пюре по-узбекски	200	97-23	331,0
	Помидор. Ватрушечный	200	12-16	48,0
	Хлеб ватрушечный	40	1-76	47,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
		865	164-56	739,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из помидор	60	6-32	12,0
	Омлет яичный	100	85-46	232,0
	Пюре картофельное	180	22-28	159,0
	Салат	200	13-68	89,0
	Хлеб ватрушечный	40	3-52	74,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
		610	133-11	620,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Фарш из говядины	130	21-20	77,0
	Суп из овощей с мясом со смет.	250/10/5	30-36	125,0
	Пюре по-узбекски	250	100-77	381,0
	Помидор. Ватрушечный	200	12-16	48,0
	Хлеб ватрушечный	60	3-52	116,0
	Хлеб пшеничный	40	1-85	63,0
		850	169-56	846,0

Старший повар: