

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

« 13 » ноября 20 25.

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорий ность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Омлет натуральны	150	41-48	179,0
	Чоурт молочный	125	37-35	127,0
	Каша из кукурузы и гречки	200	9-47	105,0
	Хлеб вьетнамский	20	1-76	38,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		515	91-91	483,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Уха из свеж. карп. с картоф. емис. соус.	250/10/г	30-54	100,0
	Курица жареная	96	65-62	167,0
	Овощи припущенные	150	13-88	151,0
	Чай с сахаром	200	2-47	51,0
	Хлеб вьетнамский	60	1-76	116,0
	Хлеб пшеничный	50	1-85	86,0
		800	122-06	425,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Бутерброд с мясом	20/15	26-04	111,0
	Омлет натуральны	200	55-31	238,0
	Чоурт молочный	125	37-35	127,0
	Каша из кукурузы и гречки	200	9-47	105,0
	Хлеб вьетнамский	20	1-76	38,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		600	131-78	653,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов с мясом	100	13-79	54,0
	Уха из свеж. карп. с картоф. емис. соус.	250/10/г	30-54	100,0
	Курица жареная	100	65-62	210,0
	Овощи припущенные	180	22-28	206,0
	Каша из кукурузы и гречки	200	9-47	105,0
	Хлеб вьетнамский	60	3-52	116,0
	Хлеб пшеничный	30	2-78	51,0
		850	148-00	832,0

Старший повар: