

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

«14» ноября 2025

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей	60	7-24	12,0
	Котлета особая	90	62-84	187,0
	Макаронные изделия отварные	150	10-65	153,0
	Помидор. Витаминный	200	12-16	78,0
	Хлеб витаминный	50	1-76	95,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		510	96-56	559,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей овощей с мясом	80	9-95	51,0
	Суп с рыбными приправами	250/25	39-10	143,0
	Тунцы	100	77-11	147,0
	Каша гречневая вареная	150	10-84	150,0
	Чай с сахаром	200	2-41	87,0
	Хлеб витаминный	40	1-76	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
		800	143-02	406,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей	60	7-24	12,0
	Котлета особая	100	83-82	208,0
	Макаронные изделия отварные	180	13-23	176,0
	Помидор. Витаминный	200	12-16	78,0
	Хлеб витаминный	40	3-52	76,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
		550	121-85	601,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей овощей с мясом	100	12-44	61,0
	Суп с рыбными приправами	250/25	39-10	143,0
	Тунцы	100	77-11	147,0
	Каша гречневая вареная	180	12-96	174,0
	Чай с сахаром	200	14-69	87,0
	Хлеб витаминный	60	3-52	116,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	89,0
		850	161-67	816,0

Старший повар: