

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

«19» мая 2015

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Омлет свиной	60	8-83	120
	Пюре из картофеля	280	52-47	2340
	Кисель. Витаминный	200	15-80	740
	Компот из фруктов	50	8-64	1450
	Хлеб ватрушечный	20	1-76	390
	Хлеб пшеничный	20	1-85	340
			89-35	538,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из белокочанной капусты	80	11-44	840
	Свекольный суп с мясом со смет.	250/10/5	31-71	1060
	Рыба жареная со смет. с соусом	90	63-12	2050
	Рис с овощами	150	16-53	1480
	Компот из фруктов	200	5-66	420
	Хлеб ватрушечный	30	1-76	580
	Хлеб пшеничный	20	1-85	340
		800	132-13	4040
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Омлет свиной	60	8-83	120
	Пюре из картофеля	300	54-62	3140
	Кисель. Витаминный	200	15-80	740
	Компот из фруктов	50	8-64	1450
	Хлеб ватрушечный	40	3-52	390
	Хлеб пшеничный	20	1-85	340
			126-26	616,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из белокочанной капусты	80	11-44	840
	Свекольный суп с мясом со смет.	250/10/5	31-71	1060
	Рыба жареная со смет. с соусом	75	94-68	2200
	Рис с овощами	180	13-96	1760
	Компот из фруктов	200	5-66	830
	Хлеб ватрушечный	60	3-52	1160
	Хлеб пшеничный	20	1-85	340
		850	768-82	813,0

Старший повар: