

« 27 ноября » 20 25

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Паштет свиной	60	16-10	12,0
	Шницель из мяса	90	59-35	167,0
	Каша гречневая вареная	150	10-84	152,0
	Кисель. Витаминный	200	15-80	74,0
	Мяс витаминный	20	1-76	39,0
	Мяс мятный	20	1-85	34,0
		540	105-70	476,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из свежих овощей	60	16-10	43,0
	Курица рубленая	250/25	36-84	144,0
	Мясо тушеное с картофелем	200	87-03	284,0
	Сок	200	13-60	89,0
	Мяс витаминный	40	1-76	77,0
	Мяс мятный	30	1-85	51,0
		750	120-42	418,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Паштет свиной	30	8-18	6,0
	Шницель из мяса	100	79-11	193,0
	Каша гречневая вареная	180	12-86	174,0
	Кисель. Витаминный	200	15-80	74,0
	Мяс витаминный	40	3-52	78,0
	Мяс мятный	20	1-85	34,0
		570	121-42	559,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из свежих овощей	40	10-82	4,0
	Курица рубленая	250/25	36-84	144,0
	Мясо тушеное с картофелем	250	108-20	420,0
	Сок	200	13-68	89,0
	Мяс витаминный	40	3-52	78,0
	Мяс мятный	20	1-85	34,0
		825	174-91	822,0

Старший повар: