

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Троицкая средняя общеобразовательная школа № 5»  
(МКОУ «Троицкая СОШ № 5»)

***Информация об условиях питания и охраны здоровья обучающихся***

В соответствии со статьей 41 главы 4 Федерального закона от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» МКОУ «Троицкая СОШ № 5» создаёт условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья учащихся.

Основные направления охраны здоровья:

1. Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.
2. Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.
3. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом.
4. Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации.
5. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и др. психотропных веществ.
6. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в школе.
7. Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность.
8. Организация питания обучающихся.

**1. Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья:**

Первичная медико-санитарная помощь учащимся оказывается в соответствии со статьей 54 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации (Минздрав России) от 5 ноября 2013 г.

В МКОУ «Троицкая СОШ № 5» медицинскую деятельность осуществляет государственное автономное учреждение здравоохранения Свердловской области "Талицкая центральная районная больница" на основании заключенного договора.

Медицинский и процедурный кабинеты расположены на первом этаже здания. В кабинетах имеется: весы, ростометр, медицинский столик, две кушетки, таблица для определения остроты зрения, спирометр, динамометр ручной, тонометры, перевязочный материал, шкаф медицинский, бикс малый, персональный компьютер, принтер, сейф для хранения медикаментов.

Установлены водонагреватели, раковины для мытья рук и локтевые дозаторы.

Для обеззараживания воздуха имеются бактерицидные облучатели, холодильник для хранения иммунобиологических препаратов.

Медицинские работники школы (фельдшер и медицинская сестра) имеют медицинское образование и сертификаты, позволяющие работать с детьми и подростками.

В МКОУ «Троицкая СОШ № 5» проводятся регулярные медосмотры всех обучающихся, вакцинация обучающихся проводится согласно плану профилактических прививок.

**2. Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул:**

При организации учебного процесса соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к его организации: объем нагрузки в часах, время на самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей в двигательной активности.

В своей профессиональной деятельности педагоги учитывают возрастные возможности учащихся и их индивидуальные особенности. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся осуществляется посредством распределения учащихся по группам здоровья на занятиях физкультурой, логопедических занятиях, индивидуально-групповых занятиях, консультациях по предметам.

По медицинским показаниям в МКОУ «Троицкая СОШ № 5» может быть организовано обучение на дому по индивидуальному учебному плану.

В системе ведется пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда. Школа организует взаимодействие с организациями по физической культуре и спорту. Работает библиотека. На постоянной основе классные руководители проводят беседы с обучающимися по здоровьесбережению.

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются в соответствии с календарным учебным графиком. Организация внеурочной деятельности в образовательном учреждении в соответствии с требованиями ФГОС.

В летний каникулярный период на базе МКОУ «Троицкая СОШ № 5» организуется летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей. Оздоровляются все желающие дети в возрасте от 7 до 18 лет (ежегодно 300 – 350 учащихся школы).

### **3. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом:**

Средством реализации данного направления являются уроки физической культуры, объединения дополнительного образования спортивного направления, спортивные игры, эстафеты, физкультминутки на уроках, проведение месячников безопасности, защиты детей.

В МКОУ «Троицкая СОШ № 5» организовано взаимодействие с правоохранительными органами, учреждениями дополнительного образования детей, культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения.

### **4. Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации:**

Диспансеризация обучающихся, профилактические осмотры, профилактические мероприятия различной направленности, иммунизация, первичная диагностика заболеваний проводятся в медицинском кабинете МКОУ «Троицкая СОШ № 5».

### **5. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и других психотропных веществ:**

Заместителем директора по ВР, классными руководителями на классных часах и родительских собраниях проводятся беседы по профилактике употребления наркотических средств и психотропных веществ. Беседы проводятся с привлечением сотрудников инспекции по делам несовершеннолетних. Педагогом-психологом проводится диагностика выявления склонности к различным формам девиантного поведения, к суицидальному поведению. Классными руководителями проводятся инструктажи, беседы, классные мероприятия по вопросам противодействия терроризму, экстремизму, ППБ, ПДД, профилактики правонарушений, профилактики и запрещению курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и других психотропных веществ.

В МКОУ «Троицкая СОШ № 5» разрабатываются информационные, методические материалы для родителей (буклеты, методические рекомендации, брошюры)

### **6. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в школе:**

В школе реализуется план комплексной безопасности участников образовательного процесса, основными направлениями которого являются:

- пожарная безопасность;
- гражданская оборона и ЧС;
- антитеррористическая безопасность;
- охрана здоровья;
- охрана образовательного учреждения;
- безопасные условия образовательного процесса;
- электробезопасность;
- информационная безопасность;
- профилактика дорожно-транспортного травматизма.

Учебные кабинеты оснащены естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом, необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно-гигиенических правил для освоения основных и дополнительных образовательных программ.

Педагоги школы при использовании технических средств обучения, ИКТ соблюдают здоровьесберегающий режим, учитывают требования санитарных правил.

В школе работают специалисты, обеспечивающие проведение оздоровительной работы с учащимися: педагог-психолог, советник директора по взаимодействию с детскими общественными организациями, преподаватели физической культуры, учитель-логопед.

В МКОУ «Троицкая СОШ № 5» созданы условия для детей с ОВЗ и инвалидов. Разработан и утвержден «Паспорт доступности». Здание оборудовано пандусом, кнопкой вызова для инвалидов. Дверные полотна обеспечены желтой маркировкой. Инвалидам оказывается помощь, необходимая для получения в доступной для них форме информации о правилах предоставления услуги. Официальный сайт школы адаптирован для лиц с нарушением зрения (слабовидящих).

В школе обеспечен контроль за ограничением доступа к информации, причиняющей вред здоровью обучающихся. Обеспечена контентная фильтрация.

Охрану территории и здания школы осуществляет охранная организация.

## **7. Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность:**

Основная мера предупреждения травм - это привитие учащимся дисциплинированного поведения, прочных навыков осмотрительности.

Вопросы об условиях охраны здоровья, учащихся рассматриваются на совещании при директоре, оперативных совещаниях, родительских собраниях.

Главным в реализации данного направления является создание организационно-педагогических условий для здоровьесбережения учащихся и сотрудников МКОУ «Троицкая СОШ № 5».

Педагоги МКОУ «Троицкая СОШ № 5» еженедельно проводят беседы и инструктажи по правилам поведения учащихся.

В МКОУ «Троицкая СОШ № 5» проводятся расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время образовательного процесса.

## **8. Организация питания обучающихся:**

В школе оборудована столовая на 150 мест. Организацию качественного горячего питания обучающихся в соответствии с требованиями санитарных правил, обеспечивают работники ИП Сафронова Т.В.. Учащиеся школы питаются по классам согласно графику, составленному на текущий учебный год. Директор МКОУ «Троицкая СОШ № 5», медицинский работник, ответственная за питание осуществляют внутришкольный контроль за качеством услуг, предоставляемых организацией питания. В школе создана бракеражная комиссия. Разработано Положение о бракеражной комиссии, ведется родительский контроль в соответствии с графиком.

При формировании рациона питания обучающихся, приготовления пищи соблюдаются основные принципы организации рационального, сбалансированного, щадящего питания, предусматривающего:

- соответствие энергетической ценности рациона возрастными и физиологическими потребностями детей и подростков;
- обеспечение в рационе сбалансированности основных пищевых веществ в граммах;
- восполнение дефицита витаминов и других микроэлементов в питании школьников за счёт корректировки рецептур и использовании обогащённых продуктов;
- технологическая обработка продуктов, обеспечивающая вкусовые качества кулинарной продукции и сохранность пищевой ценности;
- соблюдение оптимального режима питания и распределения суточного рациона по отдельным приёмам пищи в течение дня.

Все обучающиеся по образовательным программам начального общего образования (1-4 классы) обеспечены бесплатным горячим питанием (не менее одного раза в день), предусматривающим наличие горячего блюда, не считая горячего напитка, за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья обеспечиваются двухразовым бесплатным питанием.

Дети из семей военнослужащих имеют право на получение льготного питания.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 642744713762551194213577786349843698199248870619

Владелец Чернова Светлана Юрьевна

Действителен с 28.09.2025 по 28.09.2026