

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 3 » декабря 20 21

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Винегрет натуральский	150	41-48	179,0
	Йогурт натуральный	125	34-35	127,0
	Компот из сухофруктов	200	5-66	105,0
	Хлеб вьетнамский	20	1-76	38,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		515	88-10	483,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Ухи из свек. кап. с шарт. салом. сосис.	250/10/5	30-54	100,0
	Курица запеченная	90	65-62	167,0
	Овощи припущенные	150	19-88	151,0
	Компот из сухофруктов	200	5-66	105,0
	Хлеб вьетнамский	60	1-76	116,0
	Хлеб пшеничный	50	1-85	86,0
		800	125-31	725,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Творожок с маслом	20/10	17-94	111,0
	Винегрет натуральский	200	55-31	238,0
	Йогурт натуральный	125	34-35	127,0
	Компот из сухофруктов	200	5-66	105,0
	Хлеб вьетнамский	40	3-52	76,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		615	121-63	691,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	60	10-54	44,0
	Ухи из свек. кап. с шарт. салом. сосис.	250/10/5	30-54	100,0
	Курица запеченная	100	65-62	240,0
	Овощи припущенные	180	22-28	206,0
	Компот из сухофруктов	200	5-66	105,0
	Хлеб вьетнамский	60	3-52	116,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
		850	140-01	832,0

Старший повар: