

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

« 11 » декабря 20 15

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60	12-19	12,0
	Фрикадельки из кур. фарша	120	32-14	238,0
	Кюле картофельные	150	19-88	135,0
	Напиток. Витаминный	200	12-16	89,0
	Хлеб витаминный	30	1-99	58,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		550	80-40	555,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	80	15-98	44,0
	Горбуша из свекл. с картоф. соусом	250/105	30-20	125,0
	Котлеты куриные с овощами	100	61-24	160,0
	Две крекеры	150	14-89	148,0
	Сок	200	13-68	89,0
	Хлеб витаминный	40	1-99	77,0
	Хлеб пшеничный	40	2-04	69,0
		850	140-02	712,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60	12-19	12,0
	Фрикадельки из кур. фарша	120	32-14	238,0
	Кюле картофельные	180	19-88	158,0
	Напиток. Витаминный	200	12-16	89,0
	Хлеб витаминный	30	3-99	58,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		610	82-40	579,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	100	20-37	81,0
	Горбуша из свекл. соусом	250/105	30-20	125,0
	Котлеты куриные с овощами	100	61-24	160,0
	Две крекеры	180	14-92	175,0
	Сок	200	13-68	89,0
	Хлеб витаминный	60	3-99	146,0
	Хлеб пшеничный	40	2-04	69,0
			149-44	815,0

Старший повар: