

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.  
МЕНЮ

« 12 » декабря 20 25

Приятного Аппетита

| №                           | Наименование блюд                  | выход  | стоимость | Калорийность |
|-----------------------------|------------------------------------|--------|-----------|--------------|
| Завтрак 1-4 класс «бюджет»  |                                    |        |           |              |
|                             | Панкейот свиной                    | 60     | 9-51      | 120          |
|                             | Шницель из мяса                    | 90     | 59-46     | 167,0        |
|                             | Каша гречневая вареная             | 150    | 10-84     | 159,0        |
|                             | Кисель. Витамин.                   | 200    | 15-80     | 74,0         |
|                             | Хлеб витаминный.                   | 20     | 1-99      | 39,0         |
|                             | Хлеб пшеничный                     | 20     | 2-04      | 34,0         |
|                             |                                    | 540    | 99-64     | 476,0        |
| Обед 1-4 класс «бюджет»     |                                    |        |           |              |
|                             | Салат из свежих помид. с зел. сор. | 80     | 17-25     | 73,0         |
|                             | Уха рыбная                         | 250/25 | 36-84     | 144,0        |
|                             | Мясо тушеное с картоф.             | 200    | 87-03     | 284,0        |
|                             | Панкейот. Витамин.                 | 200    | 12-16     | 78,0         |
|                             | Хлеб витаминный.                   | 40     | 1-99      | 77,0         |
|                             | Хлеб пшеничный                     | 30     | 2-04      | 51,0         |
|                             |                                    |        | 157-31    | 807,0        |
| Завтрак 5-11 класс «бюджет» |                                    |        |           |              |
|                             | Панкейот свиной                    | 60     | 9-51      | 120          |
|                             | Шницель из мяса                    | 100    | 79-33     | 193,0        |
|                             | Каша гречневая вареная             | 180    | 12-96     | 174,0        |
|                             | Кисель. Витамин.                   | 200    | 15-80     | 74,0         |
|                             | Хлеб витаминный.                   | 20     | 3-99      | 39,0         |
|                             | Хлеб пшеничный                     | 20     | 2-04      | 34,0         |
|                             |                                    |        | 123-63    | 544,0        |
| Обед 5-11 класс «бюджет»    |                                    |        |           |              |
|                             | Салат из свеж. помид. с зел. сор.  | 100    | 21-57     | 91,0         |
|                             | Уха рыбная                         | 250/25 | 36-84     | 144,0        |
|                             | Мясо тушеное с картоф.             | 250    | 108-20    | 334,0        |
|                             | Панкейот. Витамин.                 | 200    | 12-16     | 78,0         |
|                             | Хлеб витаминный.                   | 50     | 3-99      | 97,0         |
|                             | Хлеб пшеничный                     | 40     | 2-04      | 89,0         |
|                             |                                    |        | 184-80    | 813,0        |

Старший повар: