

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

«16» декабря 2025

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Омлет свежий	60	—	121,0
	Яйца жареные	90	56-94	158,0
	Картофель фри с зеленью	150	17-05	123,0
	Кофеинированный напиток	200	16-81	101,0
	Чай витаминный	40	1-93	78,0
	Чай зеленый	20	2-04	34
		500	94-86	494,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Суп-лапша домашняя с кур.	280/15	23-73	124,0
	Зразь Вет. мяса	90	75-18	221,0
	Рис фри с зеленью «Морская»	150	19-34	137,0
	Кофеинированный напиток	200	16-81	101,0
	Чай витаминный	40	1-93	78,0
	Чай зеленый	20	2-04	51,0
		475	139-18	711,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Омлет свежий	100	—	151,0
	Яйца жареные	100	85-46	209,0
	Картофель фри с зеленью	180	19-78	160,0
	Чай витаминный	50	3-99	78,0
	Чай зеленый	20	2-04	34,0
	Кофеинированный напиток	200	16-81	101,0
		550	128-08	582,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Суп-лапша - домашняя с кур.	280/15	23-73	124,0
	Рис фри с овощ. Морская	180	23-53	177,0
	Зразь Вет. мяса	100	75-18	221,0
	Кофеинированный напиток	200	16-81	101,0
	Чай витаминный	60	3-99	116,0
	Чай зеленый	60	2-04	103,0
		850	145-39	842,0

Старший повар:

Змай