

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

«17» декабря 2025

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Туттербург с повидлом	20/10	7-43	108,0
	Виспит натуральной	150	41-48	173,0
	Йогурт молочный	125	37-35	127,0
	Напиток. Витаминный	200	12-16	18,0
	Желе. витаминное	20	2-04	34,0
		535	100-46	526,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из отваренной морк. с огур.	80	10-48	46,0
	Курица с овощ. зап. с картоф. пюре. соев.	250/10/5	30-54	100,0
	Творожная зап. с изюмом	100	23-52	209,0
	Макаронные изделия отваренные	150	10-65	189,0
	Чай с лимоном	200	14-69	87,0
	Желе витаминное	60	1-99	116,0
	Желе витаминное	30	2-04	51,0
		800	93-91	788,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Туттербург с повидлом	20/10	7-43	108,0
	Виспит натуральной	200	55-31	239,0
	Йогурт молочный	125	37-35	127,0
	Напиток. Витаминный	200	12-16	78,0
	Желе витаминное	20	1-99	38,0
	Желе витаминное	20	2-04	34,0
		605	116-28	623,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из отваренной морк. с огур.	100	12-69	65,0
	Курица с овощ. зап. с картоф. пюре. соев.	250/10/5	30-54	100,0
	Творожная зап. с изюмом	100	23-52	209,0
	Макаронные изделия отваренные	180	13-23	227,0
	Чай с лимоном	200	14-69	87,0
	Желе витаминное	60	3-99	116,0
	Желе витаминное	60	2-04	103,0
		850	100-70	907,0

Старший повар: