

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 18 » декабря 20 25.

Приятного Аппетита

| № | Наименование блюд               | выход | стоимость | Калорийность |
|---|---------------------------------|-------|-----------|--------------|
|   | Завтрак 1-4 класс «бюджет»      |       |           |              |
|   | Тутерброд с маслом              | 20/10 | 18-17     | 111,0        |
|   | Каша манная молочная            | 200   | 28-24     | 236,0        |
|   | Компот из сухофруктов           | 200   | 5-66      | 72,0         |
|   | Фрукты: яблоки                  | 160   | 17-27     | 77,0         |
|   | Чай, молоко                     | 20    | 2-04      | 34,0         |
|   |                                 | 600   | 71-38     | 530          |
|   | Обед 1-4 класс «бюджет»         |       |           |              |
|   | Салат из огурцов                | 60    | 9-51      | 44,0         |
|   | Суп гороховый с фасолью и мясом | 20/10 | 30-58     | 214,0        |
|   | Жареная рыба с маслом           | 90    | 44-89     | 205,0        |
|   | Жареная картошка                | 150   | 19-28     | 135,0        |
|   | Салат                           | 200   | 13-68     | 89,0         |
|   | Чай без сахара                  | 30    | 1-99      | 58,0         |
|   | Чай с сахаром                   | 20    | 2-04      | 34,0         |
|   |                                 | 440   | 113-06    | 449,0        |
|   | Завтрак 5-11 класс «бюджет»     |       |           |              |
|   | Тутерброд с маслом              | 20/10 | 18-17     | 111,0        |
|   | Каша манная молочная            | 200   | 28-24     | 236,0        |
|   | Компот из сухофруктов           | 200   | 5-66      | 83,0         |
|   | Фрукты: яблоки                  | 160   | 17-27     | 77,0         |
|   | Чай без сахара                  | 20    | 1-99      | 39,0         |
|   | Чай с сахаром                   | 20    | 2-04      | 34,0         |
|   |                                 | 620   | 73-37     | 580          |
|   | Обед 5-11 класс «бюджет»        |       |           |              |
|   | Салат из огурцов                | 60    | 9-51      | 44,0         |
|   | Суп гороховый с фасолью и мясом | 20/10 | 30-58     | 214,0        |
|   | Жареная рыба с маслом           | 100   | 63-36     | 235,0        |
|   | Жареная картошка                | 180   | 22-28     | 153,0        |
|   | Салат                           | 200   | 13-68     | 89,0         |
|   | Чай без сахара                  | 40    | 3-93      | 38,0         |
|   | Чай с сахаром                   | 30    | 2-04      | 51,0         |
|   |                                 | 830   | 145-44    | 840,0        |

Старший повар: