

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«19» декабря 2025

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей	60	9-51	121,0
	Котлета особая	90	63-02	187,0
	Макаронные изделия отварен	150	10-65	153,0
	Сол	200	13-68	78,0
	Хлеб восточный.	50	1-99	95,0
	Хлеб пшеница	20	2-04	34,0
			100-89	559,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей с мяс. раст.	60	9-51	49,0
	Суп с рыбными продуктами	250/25	39-10	148,0
	Гуляш	100	77-11	147,0
	Каша гречневая вареная	150	10-84	152,0
	Чай с сахаром	200	14-69	87,0
	Хлеб восточный.	40	1-99	77,0
	Хлеб пшеница	30	2-04	51,0
			155-28	709,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей	100	15-31	121,0
	Котлета особая	100	84-01	208,0
	Макаронные изделия отвар.	180	13-23	176,0
	Сол	200	13-68	78,0
	Хлеб восточный.	40	3-98	76,0
	Хлеб пшеница	30	2-04	51,0
			132-25	601,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей с мяс. раст.	100	15-31	61,0
	Суп с рыбными продуктами	250/25	39-10	143,0
	Гуляш	100	77-11	147,0
	Каша гречневая	180	12-96	174,0
	Чай с сахаром	200	14-69	87,0
	Хлеб восточный.	60	3-98	146,0
	Хлеб пшеница	30	2-04	88,0
			165-19	816,0

Старший повар: